


ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МОУ «СОШ №2 им.В.И.Захарова»
Протокол №10 от 29.08.2024 г.

СОГЛАСОВАН
Председатель Управляющего
совета МОУ «СОШ №2
им.В.И.Захарова»

И.А. Фурсова
Протокол №3 от 30.08.2024 г.



Режим занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящий Режим занятий учеников МОУ «СОШ №2 им. В.И. Захарова» (далее образовательная организация, ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (далее-НОО, ООО, СОО) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней НОО, ООО, СОО составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (НОО) или триместры (ООО и СОО). Количество четвертей в учебном году — 4, триместров — 3.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1—9-х классах; по шестидневной учебной неделе в 10—11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока во 2—11-х классах составляет 45 мин, в субботу у 10-11 классов-40 минут. В классе обучающемся по адаптированной основной образовательной программе ООО для детей с ЗПР продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре — декабре; 40 мин в январе — мае.

3.3. Учебные занятия в ОО организованы в две смены. Начало уроков в первую смену — 08 ч 00 мин, во вторую — 13 ч 00 мин. В понедельник проводится курс внеурочной деятельности «Разговор о важном» и классный час.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока — 15 минут, после третьего и четвертого уроков — 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса в первом полугодии:

Понедельник		Вторник - пятница	
8.20 – 8.50	Разговор о важном	8.00 – 8.35	1 урок
9.00 – 9.35	1 урок	8.45 – 9.20	2 урок
9.45 – 10.20	2 урок	9.20 – 10.00	Динамическая пауза
10.20 – 10.40	Завтрак	10.00 – 10.20	Завтрак
10.40 – 11.20	Динамическая пауза	10.20 – 10.55	3 урок
11.20 – 11.55	3 урок	11.05 – 11.40	4 урок
12.05 – 12.40	4 урок	11.50 – 12.25	5 урок

Во втором полугодии:

Понедельник		Вторник - пятница	
8.20 – 8.50	Разговор о важном	8.00 – 8.40	1 урок
8.55 – 9.35	1 урок	8.50 – 9.30	2 урок
9.45 – 10.25	2 урок	9.30 – 10.10	Динамическая пауза
10.25 – 10.45	Завтрак	10.10 – 10.30	Завтрак
10.45 – 11.25	Динамическая пауза	10.35 – 11.15	3 урок
11.25 – 12.05	3 урок	11.25 – 12.05	4 урок
12.15 – 12.55	4 урок	12.15 – 12.55	5 урок

3.6. Обучение в 1 классе проходит без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся. Для детей, посещающих группу продленного дня, предусмотрено 3-разовое питание и 2 прогулки общей продолжительностью не менее 2-х часов. ГПД работает с 11.30 до 17.30.

3.7. В соответствии с гигиеническими требованиями максимально допустимая нагрузка учащихся в 1-м классе - 21 час. Продолжительность учебного года не менее 33 недель.

3.8. Расписание звонков для 2-4 классов.

Понедельник				Вторник - пятница	
1 смена		2 смена		1 смена	2 смена
8.20-8.50	Разговор о важном	13.45 – 14.25	Разговор о важном и классный час	1. 8.00 – 8.40	1 13.00 – 13.45
8.55-9.15	Классный час	14.35 – 15.15	1 урок	2. 8.50 – 9.35	2. 13.55 – 14.40
9.20-10.00	1 урок	15.30 – 16.10	2 урок	3. 9.50 – 10.35	3. 14.55 – 15.40
10.15-10.55	2 урок	16.20 – 17.00	3 урок	4 10.55 – 11.40	4. 15.50 – 16.35
11.15-11.55	3 урок	17.05 – 17.40	4 урок	5 12.00 – 12.45	5. 16.45 – 17.30
12.10-12.50	4 урок				

В соответствии с гигиеническими требованиями максимально допустимая нагрузка учащихся во 2-х - 4-х классах - 23 часа

3.9. Расписание звонков для 5-11 классов.

Понедельник	Вторник-пятница	Суббота
Разговор о важном 8.20-8.50	1 урок 8.00-8.40	1 урок 8.30-9.10
Классный час 8.55-9.15	2 урок 8.50-9.35	2 урок 9.15-9.55
1 урок 9.20-10.00	3 урок 9.50-10.35	3 урок 10.10-10.50
2 урок 10.15-10.55	4 урок 10.55-11.40	4 урок 10.55-11.35
3 урок 11.15-11.55	5 урок 12.00-12.45	

4 урок 12.10-12.50 5 урок 13.00-13.40 6 урок 13.50-14.30 7 урок 14.40-15.20	6 урок 12.55-13.40 7 урок 13.50-14.30 8 урок 14.40-15.20	
<u>для классов, осуществляющих обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с ЗПР</u>		
<u>Понедельник</u> Разговор о важном 8.20-8.50 Классный час 8.55-9.15 1 урок 9.20-10.00 2 урок 10.15-10.55 3 урок 11.15-11.55 4 урок 12.10-12.50 5 урок 13.00-13.40 6 урок 13.50-14.30 7 урок 14.40-15.20	<u>Вторник-пятница</u> 1 урок 8.00-8.40 2 урок 8.50-9.30 3 урок 9.50-10.30 4 урок 10.55-11.35 5 урок 12.00-12.40 6 урок 12.55-13.35 7 урок 13.50-14.30	

3.10. Начало работы ГПД в классе для детей, обучающихся по адаптированной основной образовательной программе ООО для детей с ЗПР -13.40. Окончание работы - 16.00

3.11 Максимально допустимая нагрузка в течение дня для обучающихся в 1-х классах не должна превышать 4-х уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет физической культуры, во 2-4-х классах не более 5 уроков и один раз в неделю — 6 уроков за счет физической культуры, в 5-6 классах — не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов — не более 7 уроков.

3.12. Между началом элективных курсов, элективных учебных предметов или занятий по программам дополнительного образования организуется перерыв продолжительностью 20 минут.

3.13. Максимальная нагрузка учащихся в неделю соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2 1178-02 и составляет:

5 класс — 29 часов

6 класс - 30 часов

7 класс - 32 часа

8 класс - 33 часа

9 класс - 33 часов

10-11 класс - 37 часов

3.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. ОО вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) — 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.