

Режим образовательного процесса

МОУ СОШ №2

г. Новодвинска

В соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса для 1-ого класса начальной школы установлен следующий режим работы:

- учебные занятия в первую смену, начало занятий - в 8.00 (проведение нулевых уроков запрещено);
- 5-дневная учебная неделя
- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
- продолжительность уроков - 35 минут;
- с целью соблюдения санитарно-гигиенических норм режим учебного дня следующий:

1. урок 8.00-8.35

2. урок 8.45-9.20

Завтрак 9.20-9.35

Динамическая пауза 9.35-10.10

3. урок 10.10-10.45

4. урок 11.00-11.35

- проведение физкультминутки и гимнастики для глаз при обучении письму, чтению, математике с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения;
- дополнительные недельные каникулы в феврале месяце;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;
- 3-разовое питание и 2 прогулки для детей, посещающих группу продленного дня, общей продолжительностью не менее 2-х часов.

В соответствии с гигиеническими требованиями максимально допустимая нагрузка учащихся в 1-м классе - 21 час. Продолжительность учебного года не менее 33 недель.

Режим работы для 2-4 классов:

- 5-дневная учебная неделя;
- учебные занятия в первую смену, начало занятий - в 8.00 (проведение нулевых уроков запрещено); во вторую смену начало занятий в 13.00
- продолжительность уроков - 45 минут;

- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
- с целью соблюдения санитарно-гигиенических норм продолжительность перемен (10 минут- 15 минут - 20 минут-15 минут);
- максимальное количество уроков в день - 5;
- проведение на уроках математики, письма, чтения физкультминутки и гимнастики для глаз;
- использование ТСО в учебном процессе не более 15-20 минут.

В соответствии с гигиеническими требованиями максимально допустимая нагрузка учащихся во 2-х - 4-х классах - 23 часа. Продолжительность учебного года не менее 34 недель.

Режим работы основной (5-9 классы) и средней (10-11 классы) школы:

- 5-дневная учебная неделя (5 -9 классы), 6 -дневная учебная неделя (10-11 классы);
- учебные занятия в первую смену, начало занятий - в 8.00 (проведение нулевых уроков запрещено);
- продолжительность уроков - 45 минут;
- максимальное количество уроков в день - 6
- между началом дополнительных занятий и хозрасчетных часов обязателен перерыв продолжительностью в 45 минут;
- сдвоенные уроки допускаются только в 10-11 классах по основным или профильным предметам;
- использование ТСО в учебном процессе в 5-7 классах 20-25 минут, в 8-11 классах - 25-30 минут
- в субботу начало уроков в 8.30.

Максимальная нагрузка учащихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2 1178-02 и составляет:

5. класс – 29 часов в неделю

6. класс - 30 часов

7. класс - 32 часа

8. класс - 33 часа

9. класс - 33 часов

10-11 класс - 37 часов в неделю.

Учебный год условно делится на второй и третьей ступенях образования на trimestры, на первой ступени образования на четверти, являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

Обучение в образовательном учреждении осуществляется на русском языке.

Основной формой организации учебного процесса является классно-урочная система

Наряду с традиционными уроками широко используются нетрадиционные формы урока: урок формирования новых знаний, урок лекционной формы, урок-экспедиция (путешествие), урок-исследование, урок – конференция, межпредметный интегрированный урок, урок-семинар, урок-диспут, игровые уроки, урок-практикум, урок-диалог, урок с деловой и ролевой игрой и др.