«ПРИНЯТ»	«СОГЛАСОВАН»	«УТВЕРЖДЕН»
Педагогический совет МОУ «СОШ № №2» Протокол № 8 от 15.12.20 г.	Председатель Управляющего совета муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» _____ Н.А.Гурьева Протокол № 4 от 11.12. 2020 г.	Директор МОУ «СОШ № №2» _____Т.А.Кривоногова Приказ №01-22/180 от 15 .12..2020 г.

Режим занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников *МОУ «СОШ №2»* (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (далее-НОО, ООО, СОО) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней НОО, ООО, СОО составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти (НОО)* или *триместры (ООО и СОО)*. Количество *четвертей в учебном году – 4, триместров – 3*.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:
по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;
по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 мин, в субботу у 10-11 классов-40 минут. В классе обучающемся по адаптированной основной образовательной программе ООО для детей с ЗПР продолжительность урока составляет 40 минут.
Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
35 мин в сентябре – декабре;
40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *две смены*. Начало уроков в *первую смену – 08 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 00 мин*. В понедельник проводится классный час

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока – 15 минут, после третьего и четвёртого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	**Сентябрь – декабрь**	**Январь – март**
1	8.00–8.35	8.00–8.40
2	8.45–9.20	8.50–9.30
завтрак	9.20-9.35	9.30-9.45
динамическая пауза	9.35-10.10	9.45 – 10.15
3	10.10-10.45	10.15- 10.55
4	11.00-11.35	11.10. – 11.40

3.6. Обучение в 1 классе проходит без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся. Для детей, посещающих группу продленного дня, предусмотрено 3-разовое питание и 2 прогулки общей продолжительностью не менее 2-х часов.

3.7. В соответствии с гигиеническими требованиями максимально допустимая нагрузка учащихся в 1-м классе - 21 час. Продолжительность учебного года не менее 33 недель.

3.8. Расписание звонков для 2-4 классов.

Расписание звонков для первой смены	**Расписание звонков для второй смены**
1 урок 8.00 – 8.45 2 урок 8.50 – 9.35 3 урок 9.50 – 10.35 4 урок 10.55 – 11.40 5 урок 12.00 – 12.45	1 урок 13.00 – 13.45 2 урок 13.55 – 14.40 3 урок 14.55 – 15.40 4 урок 15.50 – 16.35 5 урок 16.45 – 17.30

В соответствии с гигиеническими требованиями максимально допустимая нагрузка учащихся во 2-х - 4-х классах - 23 часа

3.9. **Расписание звонков для 5-11 классов**.

Понедельник	Вторник – пятница	Суббота
Классный час 8.20 – 8.45 1 урок 8.50 – 9.35 2 урок 9.50 – 10.35 3 урок 10.55 – 11.40 4 урок 12.00 – 12.45 5 урок 12.55 – 13.40 6 урок 13.50 – 14.30	1 урок 8.00 – 8.45 2 урок 8.50 – 9.35 3 урок 9.50 – 10.35 4 урок 10.55 – 11.40 5 урок 12.00 – 12.45 6 урок 12.55 – 13.40 7 урок 13.50 – 14.30	1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 3 урок 10.10 – 10.50 4 урок 11.00 – 11.40
Для классов, осуществляющих обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с ЗПР		
Понедельник	Вторник – пятница	
Классный час 8.20 – 8.45 1 урок 8.50 – 9.30 2 урок 9.50 – 10.30 3 урок 10.55 – 11.35 4 урок 12.00 – 12.40 5 урок 12.55 – 13.35 6 урок 13.50 – 14.30	1 урок 8.00 – 8.40 2 урок 8.50 – 9.30 3 урок 9.50 – 10.30 4 урок 10.55 – 11.35 5 урок 12.00 – 12.40 6 урок 12.55 – 13.35 7 урок 13.50 – 14.30	

3.10. Начало работы ГПД в классе для детей, обучающихся по адаптированной основной образовательной программе ООО для детей с ЗПР -13.40. Окончание работы - 16.00

3.11 Максимально допустимая нагрузка в течение дня для обучающихся в 1-х классах не должна превышать 4-х уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет физической культуры, во 2-4-х классах не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счет физической культуры, в 5-6 классах – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

3.12. Между началом элективных курсов, элективных учебных предметов или занятий по программам дополнительного образования организуется перерыв продолжительностью 20 минут.

3.13. Максимальная нагрузка учащихся в неделю соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2 1178-02 и составляет:

5. класс – 29 часов
6. класс - 30 часов
7. класс - 32 часа
8. класс - 33 часа
9. класс - 33 часов

10-11 класс - 37 часов

3.14. .Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.